

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO TAI CHI CHUAN: Equilíbrio Físico e Mental

TURMA 2

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA 2º TURMA!!
INSCRIÇÕES DE 12/06 A 20/06

太極拳
TAI CHI CHUAN

TODAS AS SEGUNDAS
6:30 - 7:30

INSCRIÇÕES VIA FUNDAÇÃO UNISELVA
INVESTIMENTO: R\$150 (12 AULAS)

DATA DAS ATIVIDADES:
25/06; 02/07; 09/07; 16/07; 23/07; 30/07; 06/08; 13/08; 20/08; 27/08; 03/09; 10/09;

LOCAL: SAGUÃO ENTRE BLOCOS DIDÁTICOS 1 E 2

PET
Medicina
UFMT

Estamos no século da aceleração, e poucos são os estímulos e oportunidades para busca do equilíbrio físico e mental. Os ensinamentos do TAI CHI CHUAN orientam as pessoas a direcionarem melhor seus esforços para melhor aproveitamento da energia. Com a prática das atividades físicas e desenvolvimento dos conceitos filosóficos, aqueles envolvidos nesta atividade aprendem a relaxar em momentos de tensão, melhorando sua atividade mental, fortalecendo sua estrutura emocional e a autoestima.

Neste sentido, o grupo do Programa de Educação Tutorial (PET) Medicina oferece para a comunidade acadêmica e externa a prática do TAICHI CHUAN, que será aplicada no espaço físico externo do saguão próximo aos anexos didáticos 1 e 2 (Faculdade de Direito) em frente ao “Casarão” no Campus da UFMT, ou quando tiver muito ensolarado e quente, abaixo das árvores do estacionamento da Faculdade de Direito, próximo a guarita do Boa Esperança, por profissional habilitado pela Sociedade Brasileira de Tai Chi Chuan. A turma terá em torno de 25 alunos.

As aulas ocorrerão uma vez por semana (**segundas-feiras**) das **6:30 às 7:30 h**, e poderão participar todos interessados que realizarem sua inscrição pelo site da Fundação UNISELVA <http://www.fundacaouniselva.org.br/novoSite/>.

- A inscrição neste curso custará cento e cinquenta reais (**150,00 R\$**) para os **3 meses de curso e/ou 12 aulas**.
- Período de Inscrições: de **12 a 20 de junho** do ano corrente.
- As aulas começarão no dia **25 de junho** do ano corrente.
- Cronograma de aulas: 25/06; 02/07; 09/07; 16/07; 23/07; 30/07; 06/08; 13/08; 20/08; 27/08; 03/09; 10/09;
- A turma será constituída de pelo menos **20** alunos inscritos. Caso não haja o número de inscritos citados anteriormente os recursos serão devolvidos.
- Os benefícios desta prática já estão bem descritos na literatura científica, nos quais citam-se melhorias físicas e cognitivas em diversas doenças, por este motivo é altamente recomendada por médicos de várias especialidades, visando o aperfeiçoamento humano como um todo, trabalhando o corpo, a mente e o espírito.

Mais informações: petmedicina.ufmt@gmail.com

Camila Bicudo (65) 99939800 Acadêmica do Programa de Educação Tutorial (PET) Medicina-UFMT.

OBS: Não haverá devolução de recursos em caso de desistência.